

ChineseLife初级茶艺课程说明

	知识内容	实际操作内容	茶叶
1	中国茶具的分类和用途	A-玻璃杯(单杯)·绿茶	恩施玉露(绿茶)
2	中国茶的六大分类	A-玻璃杯(单杯)·绿茶	安徽屯绿(绿茶)
3	茶叶冲泡程序的讲解、茶故事:白毫银针	A-玻璃杯(单杯)·白茶	白毫银针(白茶)
4	茶诗:“品庐山云雾茶”,“赏茶”的动作讲解	B-玻璃杯(双杯)·赏茶	庐山云雾(绿茶)
5	“凤凰三点头”、“奉茶”的动作讲解	B-玻璃杯(双杯)·凤凰三点头,奉茶	三峡碧峰(绿茶)
6	“三投法”的讲解、“上投法”的讲解	B-玻璃杯(双杯)·上投法	顶谷大方(绿茶)
7	茶故事:太平猴魁、“中投法”的讲解	B-玻璃杯(双杯)·中投法	太平猴魁(绿茶)
8	君山银针的讲解、茶具摆放-玻璃杯	B-玻璃杯(双杯)·下投法	君山银针(黄茶)
9	盖碗的讲解,茶具摆放-盖碗	C-盖碗(单杯品饮)·花茶	茉莉花茶(花茶)
10	盖碗品饮讲解	C-盖碗(单杯品饮)·绿茶	安徽屯绿(绿茶)
11	盖碗-分杯品饮讲解,“三龙护鼎”的讲解	D-盖碗(分杯品饮)·青茶	凤凰单丛(青茶)
12	洗茶的讲解	D-盖碗(分杯品饮)·洗茶	云南红茶(红茶)
13	祁门红茶的讲解,刮沫动作的讲解	D-盖碗(分杯品饮)·刮沫	祁门红茶(红茶)
14	普洱茶的讲解和分类	D-盖碗(分杯品饮)·黑茶	云南普洱(黑茶)
15	青茶(乌龙茶)的讲解	D-盖碗(分杯品饮)·青茶	安溪铁观音(青茶)
16	玻璃杯的冲泡复习,茶叶的存放	A、B-冲泡复习	黄山毛峰(绿茶)
17	盖碗的冲泡复习	C、D-冲泡复习	安溪铁观音(青茶)
18	紫砂壶的讲解,茶具摆放-紫砂壶	E-紫砂壶·青茶	安溪黄金桂(青茶)
19	紫砂壶的保养	E-紫砂壶·黑茶	湖南茯茶(黑茶)
20	制作紫砂壶的历史名家讲解	E-紫砂壶·青茶	武夷肉桂(青茶)

ChineseLife中级茶艺课程说明

1	“茶艺”的定义,茶艺表演的形成与概念	“庐山云雾茶艺”1-3表演步骤	太平猴魁(绿茶)
2	“庐山云雾茶艺”的讲解:庐山的传说、庐山云雾茶的介绍、意境	“庐山云雾茶艺”4-8表演步骤	顶谷大方(绿茶)
3	“庐山云雾茶艺”的表演道具要求,庐山的特产	“庐山云雾茶艺”9-10表演步骤	君山毛尖(绿茶)
4	“庐山云雾茶艺”的“为什么?”	表演“庐山云雾茶艺”	庐山云雾(绿茶)
5	“潮汕功夫茶”的讲解:由来、定义、地方品饮、意境	“潮汕功夫茶”1-5表演步骤	凤凰单丛-桂花香(青茶)
6	潮汕的特色:饮茶、风味,民间工艺	“潮汕功夫茶”6-8表演步骤	凤凰单丛-八仙(青茶)
7	“潮汕功夫茶”的表演道具要求,“潮汕四宝”的讲解	“潮汕功夫茶”9-12表演步骤	凤凰单丛-黄枝香(青茶)
8	饮茶小常识-健康饮茶	“潮汕功夫茶”13-16表演步骤	凤凰单丛-玉兰香(青茶)
9	“潮汕功夫茶”的“为什么?”	表演“潮汕功夫茶”	凤凰单丛-蜜兰香(青茶)
10	“台湾功夫茶”的讲解:由来、茶具特点、意境	“台湾功夫茶”1-5表演步骤	安溪铁观音-花香(青茶)
11	台湾的特色:风味、节日习俗	“台湾功夫茶”6-9表演步骤	红心铁观音(青茶)
12	“台湾功夫茶”的表演道具要求	“台湾功夫茶”10-13表演步骤	安溪黄金桂(青茶)
13	饮茶小知识-茶叶美容	“台湾功夫茶”14-17表演步骤	安溪毛蟹(青茶)
14	中国乌龙茶(青茶)的四大产区,台湾乌龙茶的介绍	“台湾功夫茶”18-21表演步骤	安溪本山(青茶)
15	“台湾功夫茶”的“为什么?”	表演“台湾功夫茶”	安溪铁观音(青茶)
16	“西湖茶礼”的讲解:由来、西湖的介绍、意境	“西湖茶礼”1-4表演步骤	碧螺春(绿茶)
17	“杭州双绝”的介绍	“西湖茶礼”5-7表演步骤	恩施玉露(绿茶)
18	“西湖茶礼”的表演道具要求,杭州的特产	“西湖茶礼”8-10表演步骤	浙江龙井(绿茶)
19	杭州的特色:饮茶、风味,著名旅游景点	表演“西湖茶礼”	茉莉花茶(花茶)
20	“西湖茶礼”的“为什么?”	表演“西湖茶礼”	西湖龙井(绿茶)

ChineseLife高级茶艺课程说明

1	“白族三道茶”的讲解:介绍、冲泡和寓意、意境	“白族三道茶”1-6表演步骤	云南普洱(黑茶)
2	白族的介绍:简介、节日风俗、风味	“白族三道茶”7-8表演步骤	云南红茶(红茶)
3	“白族三道茶”的表演道具要求	“白族三道茶”9-15表演步骤	第一道“苦茶”
4	中国十大名茶-西湖龙井(茶名、原产地、品质、冲泡方法、特点)	“白族三道茶”16-21表演步骤	第二道“甜茶”
5	中国十大名茶-碧螺春(茶名、原产地、品质、冲泡方法、特点)	“白族三道茶”22-23表演步骤	第三道“回味茶”
6	中国十大名茶-黄山毛峰(茶名、原产地、品质、冲泡方法、特点)	表演“白族三道茶”	白族三道茶
7	“新娘茶”的讲解:定义、习俗、冲泡和寓意、意境	“新娘茶”1-2表演步骤	桂花白茶
8	婺源的介绍:简介、饮茶之风、特产	“新娘茶”3-4表演步骤	桂花绿茶
9	“新娘茶”的表演道具要求	“新娘茶”5-6表演步骤	桂花青茶
10	中国十大名茶-太平猴魁(茶名、原产地、品质、冲泡方法、特点)	“新娘茶”7-8表演步骤	桂花红茶
11	中国十大名茶-六安瓜片(茶名、原产地、品质、冲泡方法、茶名知识)	“新娘茶”9-10表演步骤	桂花黑茶
12	中国十大名茶-信阳毛尖(茶名、原产地、品质、冲泡方法、茶叶知识)	表演“新娘茶”	桂花白糖茶
13	中国十大名茶-君山银针(茶名、原产地、品质、冲泡方法、特点)	表演“新娘茶”	桂花白糖茶
14	婺源茶艺的介绍:内涵、特色茶艺表演	“文士茶”1-2表演步骤	庐山云雾(绿茶)
15	文士茶的讲解:介绍、由来、意境	“文士茶”3-4表演步骤	恩施玉露(绿茶)
16	文士茶的“三雅”和“三清”	“文士茶”5-6表演步骤	太平猴魁(绿茶)
17	“文士茶”的表演道具要求	“文士茶”7-9表演步骤	黄山毛峰(绿茶)
18	中国十大名茶-铁观音(茶名、原产地、品质、冲泡方法、茶叶知识)	“文士茶”10-11表演步骤	君山毛尖(绿茶)
19	中国十大名茶-大红袍(茶名、原产地、品质、冲泡方法、茶叶知识)	表演“文士茶”	婺源毛尖(绿茶)
20	中国十大名茶-祁门红茶(茶名、原产地、品质、冲泡方法、茶叶知识)	表演“文士茶”	婺源毛尖(绿茶)